

Меню

20 мая		Стоить	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Десерт фруктовый		90		42	0,4	0,4	8,8
Горячий бутерброд с сыром		30//15		145	7,51	6,19	15,42
Салат из белокачанной капусты		100		90	1,6	5,1	9,2
Салат бар		35/35/5		57	0,63	5,1	2
Огурцы св		35					
Помидоры св		35					
Масло растительное		5					
Суп крестьянский с курицей зеленою сушеной		250/10//1		125	4,92	5	19,8
Вторые блю да							
Люля кебаб из говядины		90		202	13	14,91	3,5
Гуляш из говядины		40//40		185	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная с сыром		60/5		124	18,6	11,2	2,6
Птица запеченная		90		294	24	21,6	0,8
Сосиски отварные		100		226	10,4	20,1	0,8
Гарниры							
Каша гречневая вязкая		180		173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180		269	4,6	6,52	48
Макаронные изделия отварные		180		248	6,8	5,4	43,1
Напитки							
Чай с сахаром		200 // 8		32	0,05		8,13
Напиток яблочный		200		53			13,1
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		20/15		68	1,89	0,5	21,1
		79 00					

8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru

